

MEIJT. en Kadeem van de Pol lanceren Tell Me About It 2025: een nieuwe stap in suïcidepreventie voor en door de queer community

Amsterdam, 1 juni 2025 – Tijdens Pride Month slaan MEIJT. en Kadeem van de Pol opnieuw de handen ineen om het taboe op praten over zelfdoding te doorbreken. Met trots lanceren zij *Tell Me About It 2025*, een campagne die zich richt op wat mensen zélf kunnen doen wanneer iemand in hun omgeving worstelt met suïcidale gedachten.

Speciaal voor de lhbtqi+ gemeenschap zijn er nieuwe trainingsvideo's ontwikkeld in samenwerking met Stichting 113. Deze zijn te vinden op tellmeaboutit.meijt.nl, en zijn beschikbaar in het Nederlands én Engels. Zo willen we ook biculturele en gevluchte lhbtqi+'ers bereiken en empoweren.

Communitygerichte training, inclusief en herkenbaar

Tijdens de campagne van vorig jaar leerden we dat veel mensen zich niet herkenden in bestaande trainingen. Daarom sluiten de nieuwe video's aan bij de realiteit van queer personen met thema's als coming-out, zelfbeeld, en minderheidsstress. Ze laten zien hoe je een open gesprek voert, wat je wel en niet moet zeggen, hoe je iemand veilig naar hulp kunt leiden, en hoe je ondertussen goed voor jezelf blijft zorgen.

Praten helpt. Zeker als je weet hoe.

Praten over zelfdoding blijft moeilijk. Zeker als je zelf al vaak het gevoel hebt dat je 'te veel' bent. Met deze campagne geven we handvatten aan iedereen die wil bijdragen aan een veiliger klimaat voor de queer community.

Van start tijdens Pride Month tot Superflirt Festival

De campagne loopt van 1 juni tot en met 24 augustus 2025 en sluit af tijdens het Superflirt Festival. MEIJT. en Kadeem van de Pol zijn zichtbaar op diverse Pride en queer evenementen in Nederland, waaronder een eigen boot tijdens Utrecht Pride.

Pins als symbool van solidariteit

Net als vorig jaar kun je de kleurrijke pins dragen in Pride-, Trans-, Non-binary- of neutrale kleuren. Ze zijn een symbool van solidariteit én een uitnodiging tot gesprek. Bestel je pin via tellmeaboutit.meijt.nl.

Noot voor de redactie – niet voor publicatie:

Voor interviewaanvragen, beeldmateriaal of meer informatie kunt u contact opnemen met:

Kadeem van de Pol

✉ kadeem@meijt.nl

☎ +31 6 45760973

MEIJT. and Kadeem van de Pol launch *Tell Me About It 2025*: a new step in suicide prevention by and for the queer community

Amsterdam, June 1, 2025 – During Pride Month, MEIJT. and Kadeem van de Pol are once again joining forces to break the taboo surrounding conversations about suicide. With pride, they are launching *Tell Me About It 2025*, a campaign focused on what individuals themselves can do when someone in their circle is struggling with suicidal thoughts.

New training videos have been developed specifically for the LGBTQI+ community in collaboration with Stichting 113. These videos can be found at tellmeaboutit.meijt.nl and are available in both Dutch and English. This approach aims to reach and empower LGBTQI+ individuals from bicultural and refugee backgrounds as well.

Community-focused training: inclusive and relatable

Last year's campaign taught us that many people did not see themselves reflected in existing trainings. The new videos are tailored to the realities of queer people, covering themes such as coming out, self-image, and minority stress. They show how to have an open conversation, what to say and what not to say, how to guide someone safely towards help, and how to care for yourself in the process.

Talking helps – especially when you know how

Talking about suicide remains difficult, particularly if you already feel like you're 'too much.' This campaign offers tools for anyone who wants to contribute to creating a safer climate for the queer community.

From Pride Month kick-off to Superflirt Festival finale

The campaign runs from June 1 through August 24, 2025, concluding at Superflirt Festival. MEIJT. and Kadeem van de Pol will be present at various Pride and queer events across the Netherlands, including with their own boat during Utrecht Pride.

Pins as a symbol of solidarity

Just like last year, you can wear colorful pins in Pride, Trans, Non-binary, or neutral colors. They symbolize solidarity and are an invitation to conversation. Order your pin via tellmeaboutit.meijt.nl.

Note for editors – not for publication:

For interview requests, images, or more information, please contact:

Kadeem van de Pol

✉ kadeem@meijt.nl

☎ +31 6 45760973